



SLAGSMÅLSKLUBB & HÄLSOCENTER
FIGHTBOX

FIGHTBOX

SCHEMA 006
VT2018

MÅN	TIS	ONS	TORS	FRE	LÖR	SÖN
Cirkel 7.30-8.15	Fightfys 7.30-8.20	Cirkel 7.30-8.15	Cirkel 7.30-8.15 Yogastreach 8.20-9.00	Fightfys 7.30-8.20	Cirkel 9.30-10.15	Cirkel 11.00-11.45
Fightfys 11.00-11.50	Cirkel 11.00-11.45	Fightfys 11.00-11.50	Cirkel 11.00-11.45	Cirkel 11.00-11.45	Cirkel 10.30-11.15	Cirkel 11.45-12.30
Cirkel 12.00-12.45	Fightfys 12.00-12.50	Cirkel 12.00-12.45	Fightfys 12.00-12.50	Caveman 12.00-13.00	Thai 1+2 11.30-12.30	Basic Teq 12.30-13.15
Cirkel 16.30-17.15	Fightfys 16.30-17.20	Caveman 16.30-17.30	Fightfys 16.30-17.20	Fightfys 16.30-17.20	Thai sparring 12.30-13.30	Caveman 13.15-14.30
Cirkel 17.30-18.15	Thai 2 17.30-18.45	Cirkel 17.30-18.15	Thai 2 17.30-18.45	Cirkel 17.30-18.15		
Thai mix 18.30-19.45	Thai 1 18.45-20.00	Thai mix 18.30-19.45	Thai 1 18.45-20.00			
Caveman 19.45-21.00		Cirkel 19.45-20.30				

FOLD

FOLD

FOLD